

**КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР
«ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ»
ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ КРАЯ**

КЛУБ ВЫХОДНОГО ДНЯ

**ПЕРЕЧЕНЬ МАРШРУТОВ ПОХОДОВ ВЫХОДНОГО ДНЯ,
ЗАГОРОДНЫХ ЭКСКУРСИЙ
ПО ОКРЕСТНОСТЯМ ГОРОДА КРАСНОЯРСКА**

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

КРАСНОЯРСК 2006

Для использования: специалистами образовательных учреждений, руководителями походов выходного дня, степенных походов с учащимися, классными руководителями, руководителями семейных походов.

Составитель: Грудинова Л.А., методист КК ДЮОЦ «ЦТ и К»,
Старший инструктор туризма,
председатель Краевой
маршрутно - квалификационной
комиссии при ККДЮОЦ «ЦТ и К»

Рецензент: Плющ И.В., КГН, доцент КК ИПК РО

Рекомендации одобрены Краевой федерацией спортивного туризма Комитета по физической культуре и спорту администрации Красноярского края.

Консультации по организации и проведению походов и загородных экскурсий:

Красноярский краевой детско-юношеский центр «Центр туризма и краеведения», Краевая маршрутно-квалификационная комиссия при «ЦТиК». г.Красноярск, ул.К.Маркса, 118; тел.: 21-41-96 (56).

Красноярский городской клуб туристов. Пр. им. газеты «Красноярский рабочий», 199; тел.: 36-25-93.

Содержание

1. Список сокращений
2. Методические рекомендации
3. Перечень маршрутов выходного дня, загородных экскурсий по окрестностям города Красноярска
4. Схемы туристских районов Прикрасноярья
5. Маршрутный лист (форма)
6. Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися Российской Федерации. Утверждена приказом Министерства образования РФ от 13 июля 1992 г. № 293 (Извлечение)
7. Инструкция по охране труда, обеспечению безопасности при проведении туристских походов и экспедиций, загородных экскурсий с учащимися
8. Памятка по технике безопасности при посещении пещер
9. Перечень снаряжения для похода выходного дня в зимний период
10. Литература по организации и проведению походов, загородных экскурсий с учащимися
11. Литература по географии и истории Прикрасноярья

- Юдин А., Подборская О. М.: издат. «Ле Пти Фюте», 2001.
 Красноярский край. Справочник. Сост. Хонина О.А.,
 Иванова Р.Л. Красноярск, 1984.
 Крутовская Е.А. Были заповедного леса. Красноярск, 1991.
 Крутовская Е.А. Дикси. – Ленинград: Детская литература,
 1984.
 Крутовская Е.А. Ручные дикари. Красноярск, 1966.
 Кублицкий Г. Уходит река к океану. Красноярск, 1976.
 Ларичев В. Дом из бивней мамонта. Красноярск, 1981.
 Лисовский К. Город моей юности. Стихи. Красноярск, 1968.
 Мухачев А.Д. Край мой многоликий. Ленинград:
 Гидрометеиздат, 1984.
 Нансен Ф. В страну будущего. Красноярск, 1982.
 От Саян до океана. Составитель Трошев Ж.П. Красноярск,
 1968.
 Петров Б. Мой край сибирский. Красноярск, 1978.
 Попов Ю.Г. Горы на всю жизнь. Красноярск, 1982.
 Сыроечковский Е.Е., Рогачева Э.В. Животный мир
 Красноярского края. Красноярск, 1980.
 Цыкин Р.А., Цыкина Ж.Л., Добровольский М.Н. Пещеры
 Красноярского края. Красноярск, 1974.

Список сокращений

- авто - подъезды к началу маршрута автотранспортом
 авт.39 (12, 33) – рейсовый автобус маршрута №39(12, 33)
 археол. пам.– археологический памятник
 б. - байдарка
 Б. - большой, большая
 верт. - вертикальная пещера
 вдхр. - водохранилище
 восх. - восхождение
 г., гг. - гора(ы), город(а) (при названиях)
 геол. пам.- геологический памятник природы
 горизонт.- горизонтальная пещера
 др. - древний
 ж.-д. - железнодорожный
 извест. - известняковый (карьер)
 интер. объект пр.- интересный, живописный объект природы
 истор. пам.- исторический памятник
 Ком. - комбинированный маршрут (2 и более видов туризма),
 комбинированная пещ.(горизонт.и верт. участки)
 КГУ - Красноярский государственный университет
 ККД - подвесная канатно-кресельная дорога
 кордон - кордон лесника
 к. сл. - категория сложности
 к. тр. - категория трудности
 лыж. - лыжный туризм
 ЛЭП - линия электропередач
 М. - малый, малая
 мрамор. - мраморный (карьер)
 н. - надувные (суда)
 неж. - нежилой (поселок)
 н|к - некатегорийный (маршрут)
 обзгё - ёор. верш. – обзорная вершина
 ост. п. - остановочный пункт пригородного эл/поезда
 1 - 5А - категории трудностей пещер
 пер. - перевал
 пеш. - пешеходный (пешком)

пещ.	-	пещера
пл.	-	площадь
пос.	-	поселок
пр.	-	пристань, правый
п/яг.ст.	-	плодоваягодная станция
р., рр.	-	река, реки
С.	-	север, северная сторона
ск.	-	скала, скалы
ст.	-	станция
страхов.-		необходима организация страховки
тур.	-	туристский
ТЭР	-	туристско-экскурсионный район заповедника
хр.	-	хребет
экскурс.-		экскурсионный объект, экскурсия
эл.	-	элементы (категорий трудности)
эл/п.	-	пригородный электропоезд

Литература по географии и истории Прикрасноярья

- Астафьев Виктор. Повести. М.: Сов. Россия, 1977.
- Астафьев Виктор. Последний поклон. М.: Детская литература, 1983.
- Аференко В.А. Вековые корни. Железногорск, 1997.
- Безруких В.А., Кириллов М.В. Физическая география Красноярского края и республики Хакасии. Красноярск, 1993.
- Безъязыков Л. Красноярск изначальный. Красноярск, 1978.
- Беляк И. Край причудливых скал. Красноярск, 1952.
- Богданович К. Люди Красного Яра. Красноярск, 1966, 1977.
- Буторина Т.Н. Биоклиматическое районирование Красноярского края. Новосибирск, 1979.
- Величко М.Ф. Маленькие путешествия вокруг большого города. Красноярск, 1989.
- Водный туризм. Сост. Григорьев В.Н. М.: Профиздат, 1990.
- Енисейский энциклопедический словарь. Гл. редактор Дроздов Н.И. Красноярск, 1998.
- Золотое звено Транссиба. 100 лет Красноярской железной дороге 1899-1999. Сост. Черепанова Л.Г. Красноярск, РИЦ «Офсет», 1999.
- История Красноярского края. Ред. Шейнфельд М.Б. Красноярск, 1981.
- Кириллов М.В. Природа Красноярска и его окрестностей. Красноярск, 1988
- Кириллов М. Окрестности Красноярска. Красноярск, 1977.
- Кириллов М.В. Природа Красноярского края и ее охрана. Красноярск, 1983.
- Колесов А.Н. По Енисею. Красноярск, 1990.
- Корытный Л.М. Реки Красноярского края. Красноярск, 1991.
- Красная книга Красноярского края. Ред. Сыроечковский Е.Е., Рогачева Э.В. Красноярск, 1995.
- Красноярские Столбы. Край причудливых скал. Составитель Александрова В.А., Попов Ю.Г. Красноярск, 1988.
- Красноярский край. Путеводитель. Сост. Малина С.,

Штюмер Ю.А. Краткий справочник туриста. М.: Профиздат, 1985.

Штюмер Ю.А. Четвертая грань туризма. Общественно-полезная работа туристов. М.: Профиздат, 1985.

Экскурсионное обслуживание на маршруте выходного дня. Методические рекомендации. М.: ЦРИБ «Турист», 1975.

Энциклопедия туриста. Гл. ред. Тамм И.М. М.:ББЭ, 1993.

Методические указания

Познание родной земли, все дальние и большие путешествия начинаются у порога родного дома, в окрестностях своего города, поселка, села – в походах выходного дня, в экскурсиях на природу.

Из всех многочисленных форм еженедельного отдыха туристский поход выходного дня является наиболее доступным и эффективным. Путешествовать в меру своих сил и свободного времени призывал писатель К.Г. Паустовский. Он не без оснований утверждал, что каждое путешествие – проникновение в область значительного и прекрасного. Начинать это проникновение, приобщаться к путешествиям проще всего через походы выходного дня.

Занятия туризмом являются наиболее рациональным способом использования свободного времени учащихся. Именно воскресные дни и есть та необходимая пауза в трудовых и учебных буднях, которую нужно использовать для восстановления сил, расширения кругозора, развития творческого потенциала. Смена обычной, повседневной обстановки, смена деятельности, образа жизни дает человеку возможность получить заряд бодрости и здоровья.

Загородная прогулка в субботу или воскресенье, совершаемая группой людей по заранее определенному маршруту в течение нескольких часов – и есть поход выходного дня. Он так и называется: прогулочный поход. Есть и другие походы выходного дня – экскурсионные, оздоровительные, тренировочные и соревновательные. Друг от друга они отличаются протяженностью, продолжительностью – от трех часов до трех суток, скоростью движения, характером дороги и естественных препятствий.

Походы выходного дня разделяются по видам туризма – способам передвижения на местности. В Прикарпатье наиболее популярны пеший, водный, лыжный, спелео-туризм.

Обычно в походах выходного дня ставится одна или несколько целей:

1) оздоровительная: физическое оздоровление (тренировка мышц, закалка, получение запаса бодрости и работоспособности); психологическое оздоровление (снятие напряжения городской жизни, отвлечение от каждодневных забот и переключение с

одного круга общения на другой);

2) спортивная и тренировочная: преодоление естественных препятствий и природных трудностей, повышение уровня физической подготовки, повышение спортивной квалификации (сдача нормативов на значки «Юный турист России», «Турист России», на юношеские спортивные разряды по туризму);

3) познавательная: разведка новых мест; знакомство с достопримечательностями; изучение родного края в историческом, географическом, геологическом направлениях, по местам боевой славы и т.д.

4) экскурсионная: посетить исторические места; места, связанные с именами выдающихся людей и др.;

5) коммуникационная: встреча с друзьями; знакомство с новыми людьми; обмен мнениями по разным темам;

6) досуговая: пение и слушание песен; игры, соревнования, лотереи, викторины, шуточные сценки (на привалах);

7) практическая: общественно-полезная работа, практическая экологическая деятельность; сбор гербариев, коллекций пород и минералов, гидрологические наблюдения и т.п. по заданиям научных учреждений, музеев; сбор ягод, грибов, орехов; разработка и описание новых туристских маршрутов;

8) эстетическая: общение с природой – живописными ландшафтами и объектами (фантастическими фигурами скал-останцев, «мраморными» водопадами, хрустально прозрачными родниками и т.д.), животным и растительным миром, их гармоничными сообществами.

Каждый поход, независимо от его продолжительности и трудности, может иметь определенную, конкретную краеведческую цель (например, поход по живописным местам родного края, осмотр памятников природы, исторических или художественных памятников, посещение музеев, заповедников).

Однако всегда следует помнить о том, что маршрут должен быть логично построен и быть доступным по подготовке и физической нагрузке всем участникам похода, соответствовать по протяженности и сложности установленным нормативам в зависимости от вида туризма. При этом следует стремиться, чтобы

Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. М.: Профиздат, 1986.

Кузнецов С.С. Геологические экскурсии. Ленинград: Недра, 1978.

Линчевский Э.Э. Психологический климат туристской группы. М.: ФиС, 1981.

Лукоянов П.И. Зимние спортивные походы. М.: ФиС, 1988.

Макаревич Э.А. Туристские походы выходного дня. Минск: издат. «Полымя», 1990.

Меньчуков А.Е. Тем, кто идет по тайге. М.: Недра, 1979.

Методические рекомендации по использованию элементов психологии в экскурсиях. Разраб. Малышев А.А. М.: ЦРИБ «Турист», 1980.

Методические рекомендации по охране труда и технике безопасности в походах (путешествиях), экспедициях, на соревнованиях и экскурсиях, учебных занятиях в туристско-краеведческих объединениях учащихся. Разраб. Грудинова Л.А. Красноярск, КЦДЮТ, 1997.

Наглядность в экскурсии. Методические рекомендации. Сост. Бабанина О.В. М.: ЦРИБ «Турист», 1976.

Организация и проведение поисково-спасательных работ силами туристской группы. Методические рекомендации. М.: ЦРИБ «Турист», 1981.

Организация и содержание туристско-экологического маршрута (Метод. рекомендации). Иркутск, ОСЮН, ОСЮТ, 1986.

Остапец А.А. Педагогика и психология туристско-краеведческой деятельности учащихся. М.: РМАТ, 2001.

Переправы вброд через водные преграды. Разраб. Шимановский В.Ф. М.: ЦРИБ «Турист», 1984.

Походная туристская игротка. М.: ЦДЮТур МО РФ, 1991.

Примерные методические рекомендации «Подготовка и проведение экскурсий со школьниками. Красноярск, КБЮТ, 1984.

Русак О., Малаян К., Занько Н. Безопасность жизнедеятельности. Санкт-Петербург, 2002.

Федотов Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм. М.: Сов. спорт, 2002.

Литература по организации и проведению походов, загородных экскурсий с учащимися

Азбука туриста-эколога. Методические рекомендации. Автор Куприна Л.Е. М.: ЦРИБ «Турист», 1991.

Булгаков А.А., Рыжавский Г.Я. Два дня в конце недели. М.: ФиС, 1984.

Верба И.А., Галкин Я.Б. и др. Туристско-краеведческие кружки в школе. – М.: Просвещение, 1988.

Водный туризм. Сост. Григорьев В.Н. М.: Профиздат, 1990.

Волович В.Г. Человек в экстремальных условиях природной среды. М.: Мысль, 1983.

В помощь инструктору спелеотуризма. Сборник методических материалов. Красноярск, КККС, 2002.

Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В., Немытов Д.Н. Туризм и спортивное ориентирование. М.: изд. «Академия», 2001.

Гецевич Н.А. Основы экскурсоведения. Минск: изд. «Университетское», 1988.

Гостюшин А.В., Шубина С.И. Азбука выживания. – М.: Знания, 1996.

Емельянов Б.В. Экскурсоведение. Учебник. М.: РМАТ, изд. «Сов. спорт», 2000.

Задания юным туристам-экологам. Подготовила Зинакова Т.Н. Красноярск, КЦДЮТ, 1994.

Измайлов И.В., Михлин В.Е. и др. Биологические экскурсии. М.: Просвещение, 1983.

Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися общеобразовательных школ и профессиональных училищ, воспитанниками детских домов и школ-интернатов, студентами педагогических училищ Российской Федерации. Приказ МО РФ №293 от 13.07.92г.

Константинов Ю.С., Куликов В.М. Педагогика школьного туризма. М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2002.

Константинов Ю.С. Туристско-краеведческая деятельность учащихся в системе дополнительного образования детей. М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2001.

маршрут похода с детьми проходил по наиболее живописным местам, проселочным удобным дорогам и тропам, через несложные горные перевалы, оборудованные переправы, интересные для осмотра населенные пункты.

Но каждый, готовый ступить на туристскую тропу, должен помнить, что поход не просто прогулка на лоне природы. Он требует определенной выносливости, тренированности, знания мер безопасности, техники и тактики туризма, умения преодолевать естественные препятствия, ориентироваться на местности, оказывать доврачебную помощь, готовить пищу на костре, знать правила охраны природы и многое другое.

Походы целесообразно проводить по возрастающей трудности, с учетом возрастных психолого-физиологических особенностей детей. Для детей в возрасте 8-9 лет маршрут похода должен быть 6-8 км, для детей 10-12 лет – 8-10 км. У старшеклассников протяженность дневного похода (пешком и на лыжах) не должна превышать 30 км по равнине.

Все более популярным в крае становится так называемый «семейный туризм». Семейные походы решают социальные задачи повышения воспитательного потенциала семьи; способствуют развитию здорового образа жизни семьи, улучшению взаимоотношений в семье, совместной созидательной деятельности детей и взрослых. «Проблема поколений» в туристских семьях менее острая, чему способствует совместный, всей семьей, отдых.

Наиболее оптимальный вариант, когда для семейного похода объединяются 2-4 семьи с наследниками примерно одинакового возраста. Взрослые обязаны подстраиваться под физические возможности и психологию детей, а не наоборот.

Каждая туристская группа, в которой есть дети и подростки, собираясь в поход, должна руководствоваться Инструкцией Минобразования России по организации и проведению походов с учащимися, оформлять соответствующие маршрутные документы (приказ по учреждению, маршрутный лист), обращаться за консультациями в маршрутно-квалификационную комиссию при «Центре туризма и краеведения», вставать на учет в Службе спасения ГУ ГО и ЧС администрации Красноярского края.

Маршрутно-квалификационная комиссия оказывает квалифицированную методическую и практическую помощь руководителям туристских групп, организаций, проводящих походы:

- по разработке маршрутов, их педагогической целесообразности;
- по организации и безопасному проведению похода;
- по награждению учащихся значками «Юный турист России», «Турист России», присвоению им спортивных разрядов по туризму. Основанием для оформления значков и разрядов являются маршрутные листы с отметками на маршруте (штамп, печать любой организации по пути следования). Форма маршрутного листа прилагается.

Маршрутно-квалификационная комиссия Красноярского Краевого Детско-юношеского центра «Центра туризма и краеведения» разработала более 40 маршрутов по окрестностям города Красноярска для учащихся разного возраста и уровня подготовки. Предлагаем их вашему вниманию.

2. Система освещения (электрический фонарик, запасные батарейки, лампочки, свечи).

Групповое снаряжение:

1. Медицинская аптечка.
2. Ремонтный набор (нитки, швейные иглы, скотч, изолента, булавки, киперная лента, сухое горючее, спички, ножницы).
3. Компас, картографический материал (карта, схема маршрута), маршрутный лист, фотоаппарат.
4. Топор (в чехле), трос-таган, котел (если планируется готовить обед).
5. Веревка капроновая (диаметр 8-10 мм, длина – 20-30м.) для организации страховки участников похода, перил: на крутых склонах, в случае ухудшения видимости во время нахождения группы на потенциально опасных участках маршрута.
6. Ветрозащитный тент.
7. Веревки, карабины, страховочные системы и другое специальное снаряжение – в количестве в зависимости от сложности препятствий.

Кроме того, в лыжный поход:

Запасная лыжа, комплект лыжных мазей, запасные крепления, шурупы, отвертка, пассатижи, куски жести.

Перечень снаряжения для похода выходного дня в зимний период

Личное снаряжение:

На пешеходный маршрут

1. Рюкзак или ранец.
2. Костюм ветро-снего-защитный, (капрон, или другая плотная ткань без начеса), шапочка шерстяная плотная, шарф шерстяной; теплое нижнее белье, свитер, носки (запасные), полиэтилен- накидка (1.5 x 1.5м). Колготки надевать в походы не рекомендуется (создают проблемы при оказании мед.помощи при потертостях и травмах ног.)
3. Коврик для сидения – из пенополиуретана, войлока или др.материала.
4. Термос (с металлической колбой) с горячим чаем (холодные напитки зимой не брать!).
5. Рукавицы (не перчатки!) шерстяные– 2 пары и рукавицы - «верхонки».
6. Обувь – теплая, удобная, нескользкая, на низком каблуке, на 1-2 размера больше.
7. Бахилы или «фонарики» на обувь.
8. Очки солнцезащитные.
9. Кружка (металлическая), ложка, нож (в чехле), спички (в гермоупаковке).
10. Фото-видеоаппаратура – по желанию учащегося.
11. Блокнот, ручка, карандаш.
12. Альпеншток (лыжная палка).

Кроме того, в лыжный поход:

1. Лыжи «Лесные» или беговые – деревянные.
2. Лыжные ботинки – удобные, больше не два размера.
3. Сменная обувь – валенки, сапоги типа «Аляска».
4. Носки – внутренние х/б, без грубых швов (махровые), хорошо облегающие ногу – 1-2 пары; наружные – шерстяные, плотные (из объемной шерсти).

Кроме того, для посещения пещер :

1. Сменная одежда, рукавицы, шапочка, каска.

Утверждаю
Директор ККДЮЦ «ЦТиК»
Грушевская Н.В.
_____ 2006 г.

Перечень маршрутов походов выходного дня, загородных экскурсий по окрестностям города Красноярска

№ п/п	Название маршрута, нитка маршрута	Рекомендуем. сроки похода	протяженность км	время (без подъездов)	Вид туризма	Классы Необходимый тур. опыт
-------	-----------------------------------	---------------------------	------------------	-----------------------	-------------	------------------------------

Пешеходные, лыжные маршруты

1. **Заповедник «Столбы».**
Тур.база (авт.50) - р.Лалетина - ск. ТЭР (восх. н/к) - зоопарк «Роев ручей» (экскурс.)
Июль – апрель, октябрь
14-16
5-8
час.
Пеш.
7-11
5-6
2. **Заповедник «Столбы».**
Пос.Базаиха (авт.39) - р.Моховая – карьер (авто. или пеш., экскурс.) – ск.«Китайская стена» - пос.Базаиха
Июль-апрель, Июль - сентябрь
8-9
4-5
час.
Пеш.
6-11
3-5
3. **Заповедник «Столбы».**
Пос.Базаиха (авт.39) - р.Моховая – карьер (авто. или пеш., экскурс.)– ск.«Ермак», «Бородок» (восх. н/к) - «Кузьмичева поляна» (истор. пам., экскурс.) - пос. Базаиха
Июль - октябрь
5-8
3-5
час.
Пеш.
6-11
4. **Заповедник «Столбы».**
Пос.Базаиха (авт.39) - р.Моховая – карьер (авто. или пеш., экскурс.) - ск. массива «Такмак» - пос. Базаиха
Июль - октябрь
3-6
3-5
час.
Пеш.
6-11
5. **Заповедник «Столбы».**
ККД (авт.39) – ск. «М.Такмак» (восх. н/к) - ск. массива «Такмак» - р.Моховая – пос. Базаиха
Июль - октябрь
5
3-5
час.
Пеш.
5-11

6.	Заповедник «Столбы». ККД (авт.39) – «Оленья лужайка» - ск. «Видовка» (восх.н/к, обзор.верш.)- ск. ТЭР - р.Лалетина - турбаза	Июль - октябрь	18	7-8 час.	Пеш.	8-11
7.	Торгашинский хр. Пос. Цементников(авт.33,28,10) – извест. Карьер (экскурс.) - Цветущий лог – Торгашинский хр.- ск.Арка (геол., археол.пам.) -Мокрый лог - ООО «Красфарма»	Июль-ноябрь ноябрь-март	8-10 8-10	4-5 час. 4-5 час.	Пеш. Лыж.	5-11 8-11
8.	Р.Базаиха - Торгашинский хр. Пос.Базаиха (авт.39) - р.Базаиха – ск.«Калтатский выступ» - ск.«Ковриги» - мрамор. карьер (геол.пам., экскурс.)- ключ Болгаш (интер.объект пр.) – Торгашинский лог – пос. Водников (или Цементников)	Июль-октябрь ноябрь-март	16-18 16-18	7-8 час. 7-8 час.	Пеш. Лыж.	7-11 8-11
9.	Торгашинский хр. ст.Зыково (эл/п) – г.Черная сопка (геол.пам., др.вулкан, обзор. верш., восх.) – Торгашинский хр.- пос. Водников или Черемушки	Июль-октябрь ноябрь-март	16-18 16-18	7-8 час. 7-8 час.	Пеш. Лыж.	7-11 8-11
10	Торгашинский хр. Пос. Цементников (авт.33,28,10) – извест. карьер (экскурс.) - Торгашинский хр. - ск.Арка - Торгашинский лог – пос. Водников	Июль-ноябрь ноябрь-март	16-18 16-18	7-8 час. 7-8 час.	Пеш. Лыж.	7-11 8-11
11	Торгашинский хр. ст.Зыково (эл/п) – г.Черная сопка (восх) – Торгашинский хр.- ж.-д. ост.п. Петрашино	Июль-октябрь ноябрь-март	16-18 16-18	7-8 час. 7-8 час.	Пеш. Лыж.	6-11 8-11

забирайте с собой - для утилизации в городе.

- Не отбивайте сталактиты, «каменные цветы» на стенах. В одну минуту можно уничтожить то, что создавалось природой тысячами лет.

- Не шумите – не пугайте летучих мышей. Вылетев зимой из пещеры, они погибнут. Летучие мыши не мешают вам бодрствовать, а вы не мешайте им спать. Летучие мыши уже давно в «Красной книге»!

- Не выдалбливайте, не пишите копытю факела или краской на стенах пещеры свои имена и даты. Чем чаще будешь писать свое имя на стенах, тем меньше его прославишь. Коптить под землей стены хуже, чем копить на земле небо.

пользоваться планом пещеры, компасом, маркировкой (снимая ее при выходе из пещеры);

- отстающему от группы, заблудившемуся в пещере туристу не пытаться выбраться из пещеры в одиночку, а остановиться, чтобы облегчить его поиск.

7. Недостаточное освещение.

Предупреждение чрезвычайных ситуаций:

- иметь два независимых источника освещения (фонарь + свечи и спички – в гермоупаковке, запасные элементы питания, лампочки), достаточные для посещения и на выход из пещеры.

8. Травмирование участника группы.

Действия:

- отправить на поверхность посыльного (лучше двух) для оповещения спасательного отряда Красноярского клуба спелеологов (тел. 275-275);

- все время до прибытия спасателей оказывать медицинскую помощь, проводить максимум мер для предупреждения переохлаждения пострадавшего.

9. Опасность одиночного посещения пещер

- это опасность заблудиться в пещере;
- опасность травмирования, переохлаждения.

10. Опасность низкой температуры на поверхности зимой.

Опасен перепад температур - в пещере (до +4 гр. Ц. в условиях повышенной влажности) и на поверхности (минусовая температура).

Меры обеспечения безопасности:

- организовать на поверхности до спуска в пещеру средства обогрева (дрова для костра, отапливаемая палатка);

- заменить намокшую одежду и обувь сухими (сменными);

- при выходе из пещеры группой проходить ее входные участки быстро, четко.

Основные правила поведения туристов в пещерах, охраны природы при посещении пещер

К пещере надо относиться как к музею природы.

- Место стоянки (около пещеры и в пещере) после ухода туристов должно быть чище, чем до их прихода. Мусор, пищевые отходы

12	Торгашинский хр. «Крас-фарма» (авт.5,19,80) - г.Диван – Торгашин. хр. – ск. «Арка» - санная трасса – ул. 60-летия Октября (или Предмостная пл.)	Июль-ноябрь, апрель, июль-октябрь	8	3-5 час.	Пеш.	7-11
13	Торгашинский хр. - р.Б.Войла. Дачный пос.«Полигон»(авт.40) - Торгашинский хр.- р. Б.Войла – р.Базаиха–р.Б.Войла (интер. объекты пр.: скалы, гроты) –хр.- пос.Черемушки	июль-октябрь	20-24	1-2 дня	Пеш.	8-11
14	Торгашинский хр. – р.Базаиха. Ст. Маганская (эл/п)- р.Каракуша – Яхонтов лог – ск. Верблюды - р.Базаиха – Учасовенный лог – пос. Черемушки Вариант: р.Базаиха - Давыдов лог – пос. Торгашино	июль-сентябрь	32	2 дня	Пеш.	7-11
15	Торгашинский хр. – р.Базаиха. Ст. Маганская (эл/п)- г.Гладкий мыс - р.Базаиха – тур.приют «Поплавок»- Татъянин лог – ст. Маганская	январь-март	40	1-2 дня	Лыж.	8-11
16	Р.Мана. Пос.Слизнево (ост. п. эл/п.) – пер. «Кресты»- кордон Сосновка (истор. пам.) – р.Мана – пос. Манский – пос.Усть-Мана	январь-март	30-35	2 дня	Лыж.	8-11
17	Вдхр. Пос.Верх-Бирюса (авто) – Бирюсинский залив (интер. объекты пр.: экзотическ.ск., арки, грот Царские ворота) - пещ.: Праздничная, Юбилейная, Мамонтова (н/к, горизонт., экскурс) - вдхр.- пр. Шумиха – г. Дивногорск	январь-март	40	3 дня	Лыж.-спе-лео	8-11

18	Пещерный лог. Санаторий «Енисей» (авт.12) - Пещ.лог (геол., археол.пам., интер.объект пр.: экзотич. ск., родник, пещ.; экскурс.) – санаторий «Енисей»	Июль-апрель	2-3	2-3 час.	Пеш.	1-8
19	Николаевская сопка. КГУ (авт.42, 21) – спорткомплексы (экскурс.) - сопка (геол. пам., др. вулкан, обзор. верш., восх.) - КГУ	Июль-апрель	3-5	2-3 час.	Пеш.	3-8
20	Пещерный лог. Учебн. экол. тропы. КГУ (авт.42, 21) – спорткомплексы – биатлон. стрельбище – Пещерный лог- устье лога - санаторий	Июль-апрель	5-6	2-3 час.	Пеш.	5-11
21	Николаевская сопка. «Кругосветка». КГУ (авт.42, 21) -спорткомплексы– биатлон. стрельбище-3-я сопка– пер. – ЛЭП - дачный пос.- КГУ	Июль-октябрь-ноябрь-март	15	5-6 час.	Пеш. Лыж.	6-11 7-11
22	Гремячья грива. КГУ (авт.42, 21) – Николаевская сопка (Сев.склон)- ЛЭП – хр. Гремячья грива – пос. П/ягодная ст.(авт.26)	Июль-октябрь-ноябрь-март	25	7-8 час.	Пеш. Лыж.	6-11 7-11
23	Р.Караульная. Ст.Минино (эл/п) - р.Караульная - р.Енисей – пос. Удачный (авт.12)	Июль-октябрь-ноябрь-март	20	7-8 час. 6-7 час.	Пеш. Лыж.	6-11 7-11
24	Р.Пионерская. П/яг.ст. (авт.26) – р.Пионерская (Собакина) – пос. Удачный (авт.12)	Июль-октябрь-ноябрь-март	12	4-5 час. 3-4 час.	Пеш. Лыж.	6-11 7-11
25	«Мининские столбы». Ст. Минино(ост.п.Караульная(эл /п) - Карауленское нагорье - р.М.Лиственная – р.Енисей-г. Дивногорск (или с пер-обратно)	Июль-октябрь-январь-март	25	2 дня 6-7 час.	Пеш. Лыж.	6-11 8-11

Памятка по технике безопасности при посещении пещер

Основные опасности и преграды для людей в пещерах Красноярского края. Меры по предупреждению чрезвычайных ситуаций:

1. Естественные и искусственные обвалы и камнепады.

Предупреждение обвалов:

- в пещерах запрещается кричать; громко петь;
- трогать наклонившиеся и свисающие глыбы;
- пользоваться взрывными устройствами.

2. Постоянная опасность переохлаждения.

Предупреждение переохлаждения:

- использовать сменную теплую одежду и обувь;
- тактически грамотно организовывать спелеопутешествие;
- посещать пещеру малыми группами – до 10 человек.

3. Переоценка физических сил, опыта, недооценка технических трудностей.

Предупреждение чрезвычайных ситуаций:

- рассчитывать физические возможности, опыт каждого участника группы и на выход из пещеры.

4. Естественные преграды – колодцы, узкие лазы, «катушки», стены и т.п.

Предупреждение чрезвычайных ситуаций:

- посещать пещеры только с инструктором, опытным спелеотуристом;
- применять специальное снаряжение (веревки, карабины, жумары, каски);
- приобретать специальные технические умения, навыки.

5. Задымление пещер факелами, кострами, разведенными у входа или внутри пещеры.

Предупреждение чрезвычайных ситуаций:

- запрещено пользоваться для освещения факелами;
- запрещено разводить костры вблизи входа и внутри пещер.

6. Опасность заблудиться.

Предупреждение чрезвычайных ситуаций:

4.3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения похода (экспедиции, проведения похода (экспедиции, загородной экскурсии) участники похода должны уходить организованно из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях не должны допускать паники, суеты.

2. Участник похода (экспедиции, загородной экскурсии), отставший от группы или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в гос. учреждение (милиция, администрация и т.д.).

3. Зимой - при поломке или порче лыжного снаряжения участник похода должен немедленно сообщить руководителю похода (прогулки). Принимать какие-либо меры (ремонтировать лыжи, уходить с маршрута) только с разрешения руководителя.

26	«Мининские столбы» - ск. Парус. Ст.Минино или ост.п. Караульная (эл/п)-Карауленское нагорье- «1-й столб»-ск.«Парус»- р.М.Лиственная - г.Дивногорск (или с пер. обратно). Варианты: 1.ск.«Парус»-ЛЭП – г.Дивногорск, 2.ЛЭП – ост.п. эл/п. Рябиново	Июль-октябрь январь-март	28-30	2 дня	Пеш. Лыж.	6-11 8-11
27	Ст. Кача - Дивногорск. Ст.Кача (эл/п) – пер.- р.Б. Лиственная – р.Енисей - г.Дивногорск	Июль-октябрь январь-март	25	1-2 дня 6-7 час.	Пеш. Лыж.	6-11 7-11
28	«Качинские столбы». Ст. Кача или ост.п.эл/п. Щеб. Завод, Лесная – р.Кача - «Качинские столбы» (интер.объект пр.: ск., порог 3 к.тр.) - пос. Памяти 13 борцов (истор.пам.)	Июль-октябрь январь-март	18-20	1-2 дня 6-7 час.	Пеш. Лыж.	7-11 8-11
29	Каменный лог. Пос.Удачный (авт.12) – р.Енисей - устье р.Караульная (геол. пам.- др.вулкан) – ск., грот «Голубка» (интер.объект пр.)- Каменный лог- гроты (арх.пам.) - пос. Удачный	Июль-октябрь	15-17	6-7 час.	Пеш.	7-11
30	Ск.Караульный бык. Пос.Удачный (авт.12 или теплоход до р.Караульной) – р.Енисей - устье р.Караульная (геол. пам.- др.вулкан) – ск.«Караульный бык» (интер. объект пр., эл. скалолазания) - пещ.Еленева (арх.пам.) - пос. Удачный	Июль-октябрь	12	5-6	Пеш.	6-11

Водные маршруты

31	Р.Мана. Ст. Маганская (эл/п.) – пос.Береть(авто)-р.Мана. Сплыв до пос. Усть-Мана (б.,н.)	Июль-август	94	3 дня	Водн.	7-11
32	Р.Мана. Пос.Усть-Мана (эл/п.) - пос.Манский – шивера «Перекоп» (пеш., интер.объект пр.) – р.Мана. Сплыв до пос. Усть-Мана (б.,н.)	Июль-август	Пеш 10, водн 22	2 дня	Ком. Пеш.-водн.	7-11
33	Р.Енисей. г.Дивногорск (эл/п.) – мост(авто) - ГЭС (экскурс.) – р.Енисей Сплыв вдоль берега до ж.-д. моста (б.,н.)	Июнь-август	38	1-2 дня	Водн.	7-11
34	Р.Есауловка. Эл.2 к.тр. Дер.М.Кускунка (авто) – р.Есауловка. Сплыв до с.Бархатово (н.)	1-10 мая	30	1-2 дня	Водн.	8-11, опыт 1к.тр.
35	Р.Базаиха. Эл. 2 к.тр. Ст. Маганская(эл/п.)–дачный пос.Ярлыкровка (авто) – р.Базаиха. Сплыв до пос. Базаиха (н.)	май	45	2 дня	Водн.	8-11, опыт 1к.тр.
36	Вдхр. Пр. Шумиха (авто) – вдхр. Сплыв: вдхр.- Би-рюсинский залив (интер. объекты пр.: экзотическ.ск., арки, грот Царские ворота) - пещ.: Праздничная, Юбилейная, Мамонтова (н/к, горизонт., экскурс) - вдхр.- пр. Шумиха	Июль-август	40	3 дня	Ком. Водн. спе-лео	8-11
37	Р.Кача. Эл.3 к.тр. Ост.п. эл/п. Лесная – р.р.Гладкая Кача - Кача. Сплыв до пос.Памяти 13 борцов(н.)	май	20	1-2 дня	Водн.	9-11, опыт 2к.тр.

допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по безопасному проведению похода (экспедиции, загородной экскурсии), ознакомленные с маршрутом и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2. Учащиеся должны пройти соответствующую техническую и физическую подготовку, получить допуск врача; должны быть застрахованы от несчастного случая, а в весенне-летний период, кроме того, иметь вакцинацию и страховой полис от заболевания клещевым энцефалитом.

3. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде (приложение 1,2).

4.2. Во время проведения похода, экспедиции, загородной экскурсии

1. Соблюдать дисциплину, четко выполнять все указания руководителя (инструктора) и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы, самовольно не оставлять места расположения группы.

2. При разведении костра соблюдать правила пожарной безопасности, личной безопасности и охраны природы.

3. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для питья кипяченую или продезинфицированную воду.

4. Не трогать руками опасных животных, ядовитых растений, а также колючих растений и кустарников.

5. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы, не есть снег и сосульки.

6. Купаться только на указанных руководителем местах под контролем специально назначенного дежурного.

7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя туристского похода (экспедиции, загородной экскурсии) об ухудшении состояния здоровья или травмах.

8. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению.

3.5. Принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников похода (экспедиции, загородной экскурсии), вплоть до изменения маршрута или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему.

3.6. В весенне-летний период организовать систематический (не менее 1 раза в час) осмотр одежды и тела участников похода (экспедиции, экскурсии) в целях профилактики укуса клещами. Избегать планирования походов в энцефалитноопасных районах весной – в начале лета.

3.7. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

- при непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий

проведения похода (экспедиции, загородной экскурсии) уходить организованно из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях не допускать паники, суеты, не растеряться.

- При получении травмы, остром заболевании учащимся немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о происшедшем несчастном случае администрации учебного учреждения.

- В случае потери участника немедленно сообщить в ближайший поисково-спасательный отряд (ПСО) и администрации учебного учреждения.

3.8. Требования безопасности по окончании похода (экспедиции, загородной экскурсии):

- Проверить по списку наличие учащихся в группе.

- Проверить самочувствие учащихся.

- Проверить состояние полученного походного туристского снаряжения, привести в должный порядок и сдать ответственному лицу.

4. Требования безопасности к учащимся

4.1. Перед проведением похода, экспедиции, экскурсии

1. К туристским походам и экспедициям, загородным экскурсиям

Спелео-маршруты

38	Пещ. Караульная-2. н/к, ком. (геол.пам.пр., экскурс.), страхов.зимой перед пещ. Пос.Удачный (авт.12) – Карауленское нагорье - пещ.Караульная-2(пещ.) - Удачный	Июль-апрель Июль-сентябрь	12	5-7 час.	Пеш. спелео	7-11 5-6
39	Пещ. Караульная-3. 1к.тр., верт.(страхов.). Пос.Удачный(авт.12)–Карауленское нагорье - пещ. Караульная –3 (пещ.)- пос.Удачный	Июль-апрель	10	5-7 час	Пеш. спелео	7-11
40	Пещ. Караульная-1. 1к.тр., верт.(страхов.). Пос.Удачный(авт.12)–Карауленское нагорье- пещ.Караульная–1(пещ.) - пос. Удачный	Июль-апрель	10	6-7 час.	Пеш. спелео	8-11
41	Пещ. Ледяная. 1к.тр.,ком. (страхов.). Пос.Водников (авт.33,28,10)–Торгашинский хр.- пещ.Ледяная (геол.пам., др.ледник)-пос. Водников	Июль-апрель	14	7-8 час.	Пеш. спелео	7-11
42	Пещ. Мокрая. н/к, горизонт. Пос.Водников (авт. 33,28,10) - Торгашинский хр.- пещ.Ледяная – пещ. Мокрая - пос.Водников	Июль-ноябрь январь-март	16	7-8 час.	Пеш. спелео Лыж. спел.	7-11 8-11
43	Пещ. Песчаная. 1к.тр., верт. (страхов.). Пос. Цементников (авт.33,28,10) - Торгашинский хр.- пещ. Песчаная - пос. Цементников	Июль-апрель	8	7-8 час	Пеш. спелео	8-11, опыт н/к

44	Пещ. Белая. 1к.тр., верт. (страхов.). ТЭЦ-2 (авт.33, 28,10) – извест.карьер (экскурс.) - пещ. Белая – ТЭЦ-2	Июль-апрель	6	6-7 час	Пеш- leo	8-11, спе- leo опыт верт.
45	Пещ. Барсучья. н/к, горизонт. Пос.Водников (авт.33,28,10)- Торгашинский хр.- пещ.Барсучья – пос. Водников	Июль-ноябрь	8	5-6 час.	Пеш- leo	6-11 спе- leo
46	Пещ. Компас. н/к., верт. (страхов.). Пос.Водников (авт.33,28,10) – Торгашинский хр.- пещ.Ледяная – пещ.Компас - пос.Водников	Июль-ноябрь - январь-март	16	7-8 6-7	Пеш- leo Лыж. спел	7-11 8-11
47	Пещ. Пустышка. н/к, горизонт. Пос.Удачный (авт.12) – р.Енисей- раульная – ск. «Голубка» - пещ. Пустышка (пещ.) - пос. Удачный	Июль-апрель - Июль-октябрь	12	5-6	Пеш- leo	7-11 5-6

Примечания:

1. Во время походов, загородных экскурсий в летний период участники должны принимать меры по профилактике укусов клещами (тщательный осмотр одежды и тела не реже 1 раза каждый час). В эпидемический период заболевания энцефалитом (конец апреля - июнь) в окрестностях Красноярска проводить походы и экскурсии с учащимися не рекомендуется. При необходимости проведения походов только в этот период (сплав по рекам Есауловка, Базаиха, Кача) участники должны иметь профилактические вакцинации и страховые полисы на случай заболевания энцефалитом.

- зимой: низкая температура воздуха, ветер, глубокий снежный покров, туман, короткий световой день; резкое ухудшение погоды: понижение температуры воздуха, резкий ветер, метель, ухудшение видимости;
- в летний период: ветер более 10/15 м/сек, пыльная буря, туман, ливень, гроза, лесной пожар, жаркая солнечная погода, повышенная влажность при высоких температурах воздуха; укусы пресмыкающимися и насекомыми (в т.ч. клещом, переносчиком энцефалита, болезни Лайма); отравления и ожоги ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными заболеваниями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

3. Требования безопасности к руководителю

3.1. Руководитель должен иметь необходимый туристский опыт, квалификацию, снаряжение, соответствующие технической трудности данного похода (экспедиции, загородной экскурсии); быть годным по состоянию здоровья; должен пройти инструктаж по мерам безопасности в походе (экспедиции, загородной экскурсии).

3.2. Руководитель и его заместитель несут ответственность за жизнь, здоровье учащихся с момента выезда из места проживания и до прибытия обратно и безопасное проведение похода (экспедиции, загородной экскурсии). Обязан контролировать весь этот период выполнение учащимися правил пожарной безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного распорядка дня и общественного порядка.

3.3. Руководитель обязан организовать соответствующую предпоходную техническую и физическую подготовку, страхование учащихся от несчастного случая и заболевания клещевым энцефалитом (в весенне-летний период), осмотр учащихся врачом; получить разрешение родителей на участие детей в походе (экспедиции, загородной экскурсии).

3.4. Руководитель должен предварительно изучить район похода, знать опасные места на маршруте и способы их преодоления, ознакомиться с условиями погоды в районе предстоящего похода.

12-13 лет - при температуре воздуха не ниже -12°C в безветренную погоду или при слабом ветре,

14-15 лет - при температуре воздуха не ниже -15°C в безветренную погоду или при слабом ветре,

16-18 лет - при температуре воздуха до -20°C в безветренную погоду или при слабом ветре.

1.5. При организации многодневного похода (экспедиции) с учащимися маршрутные документы должны оформляться в маршрутно-квалификационной комиссии при муниципальных органах управления образованием или в Краевой маршрутно-квалификационной комиссии при Краевом центре детско-юношеского туризма ГУО.

1.6. При проведении туристских походов (экспедиций, загородных экскурсий) руководители и участники обязаны соблюдать установленный порядок проведения похода, режимы передвижения и отдыха, общепринятые правила поведения.

1.7. Для оказания первой медицинской помощи при травмах и острых заболеваниях участников похода (экспедиции, загородной экскурсии) в группе должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

1.8. Руководитель, учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по организации и проведению походов с учащимися, а также данной инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

2. При проведении туристских походов (экспедиций, загородных экскурсий) необходимо обратить внимание на следующие неблагоприятные факторы:

- незнание, недооценка технических трудностей маршрута, несоответствие физической подготовленности учащихся выбранному маршруту;

- слабая дисциплина в группе, самовольное оставление учащимися места расположения группы; лихачество, страх, паника в сложной ситуации;

- несоответствие снаряжения, одежды, обуви техническим трудностям маршрута и погодным условиям;

Согласовано
Главный специалист по охране
труда ГУО
_____ Ефимова Н.И.
_____ 2005 г.

Утверждаю
Директор ККДЮЦ
«ЦТиК» ГУО
_____ Грушевская Н.В.
_____ 2005 г.

Инструкция №

**по охране труда, обеспечению безопасности при проведении
туристских походов и экспедиций, загородных экскурсий с
учащимися**

1. Общие требования безопасности к руководителям и учащимся

1.1. Туристско-спортивные, туристско-краеведческие мероприятия с учащимися на местности (многодневные походы, походы выходного дня, экспедиции, загородные экскурсии и прогулки) должны проводиться в соответствии с нормативными актами Минобразования России (Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами РФ), Главного управления образования администрации края, регламентирующими туристско-краеведческую деятельность учащихся.

1.2. Количественный состав учащихся в группе при проведении туристских походов (экспедиций, загородных экскурсий) – не менее 6 человек. Группу учащихся должны сопровождать не менее двух взрослых на каждые 10 детей (представитель школы, родители, инструктор-проводник).

1.3. Общая продолжительность загородной экскурсии (прогулки) должна составлять 1-4 часа, однодневного туристского похода - до 8 часов.

1.4. Походы, загородные экскурсии в зимний период с учащимися:

9-11 лет - допускаются при температуре воздуха не ниже -10° С в безветренную погоду или при слабом ветре,

- ознакомиться с районом похода по отчетам других групп, получить консультацию на станции (центре) юных туристов, в маршрутно- квалификационной комиссии (МКК);
- подготовить картографический материал, разработать маршрут и график похода, наметить контрольные пункты и сроки; ознакомиться с условиями погоды в районе предстоящего похода;
- изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления;

в походе:

- строго соблюдать утвержденный маршрут;
- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников похода, вплоть до изменения маршрута или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему.

5.1. Участник путешествия обязан:

- строгойше выполнять дисциплину, а также возложенные на него собранием группы поручения;
- своевременно и качественно выполнять указания руководителя и его заместителя (помощника);
- в период подготовки к категорийным походам пройти медицинский осмотр во врачебно-физкультурном диспансере или других медицинских учреждениях;
- знать и неукоснительно соблюдать правила пожарной безопасности, правила безопасности в походах, в т.ч. на воде, способы предупреждения травматизма и оказания доврачебной помощи;
- своевременно информировать руководителя или его заместителя (помощника) путешествия об ухудшении состояния здоровья или травмировании.

Схема Торгашинского хребта

Схема туристско-экскурсионного района заповедника «Столбы»

руководителям походов тех категорий сложности, элементы которых включены в данный поход.

3.15. Участники и руководители походов, проводящихся в межсезонье, должны иметь соответствующий опыт участия (руководства) в походах, совершенных в межсезонье, или в походах той же категории сложности, совершенных в обычных условиях.

3.16. К участию в спелеопоходах в горизонтальных необводненных пещерах первой категории сложности допускаются лица с 14 лет; в вертикальных пещерах – с 15 лет; в горизонтальных пещерах второй категории сложности - с 15 лет; в вертикальных второй категории сложности - с 16 лет; в горизонтальных пещерах третьей категории сложности - с 16 лет.

4.2. Руководитель и его заместитель несут ответственность за жизнь, здоровье детей и безопасное проведение похода, экспедиции, экскурсии; за выполнение плана мероприятий, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

4.3. За нарушение настоящей Инструкции руководитель группы и его заместитель несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

4.4. Руководитель обязан:

до начала похода:

- обеспечить комплектование группы с учетом интересов, туристской квалификации, физической и технической подготовленности учащихся;
- организовать всестороннюю подготовку участников похода, проверить наличие необходимых знаний и навыков, обеспечивающих безопасность, умение плавать, оказывать доврачебную помощь;
- организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения и продуктов питания; подготовить маршрутные документы, приказ на проведение путешествия;

совместно с участниками:

Вид мероприятия	Опыт руков., зам.(пом) руковод.	Колич. состав группы		Миним. возраст (лет)	
		Участники	Руковод. зам. рук.	участников	Рук., зам.рук.
Некатегорийные походы и экскурсии	1-3 дня	Не менее 6 человек	1-2	7 лет	Не менее 18 лет

3.4. ...вместо заместителя руководителя может быть назначен помощник руководителя из числа учащихся, имеющих опыт участия в аналогичных путешествиях.

3.5. Основные требования к участникам, руководителям и заместителям руководителей туристско-спортивных походов:

Категория сложност и похода	Необходимый опыт участия руководства в походах по данному виду туризма (к.сл.)			Минимальный возраст		Количественны й состав группы	
	участника, зам. руков.	руководителя					
		участие	рук-во	участника	руков	участники	рук.+ зам.
I	н/к	I	н/к	13	19	6-15	1+1
II	I	II	I	14	19	6-15	1+1
III	II	III	II	15	20	6-12	1+1
IV	III	IV	III	16	21	6-12	1+1

3.6. К участию в пешеходных походах I к. с. допускаются лица не моложе 12 лет, II к. с. – 14 лет, III к. с. - 15 лет.

Для учащихся, получавших теоретическую и практическую подготовку в течение не менее 1-го года занятий в туристических краеведческих кружках, секциях, клубах, возрастной ценз для участия в степенных и I-III к. с. походах по родному краю может быть снижен на один год.

3.10. Участники и руководители походов, в которых предусматриваются участки первопрохождения, должны иметь опыт равнозначный категории сложности, ожидаемой на этих участках маршрута. Одна треть участников таких походов может иметь опыт походов на категорию сложности ниже.

3.14. Участники и руководители походов, включающих элементы походов более высоких категорий сложности, должны соответствовать требованиям, предъявляемым к участникам и

ИНСТРУКЦИЯ

по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися общеобразовательных школ и профессиональных училищ, воспитанниками детских домов и школ-интернатов, студентами педагогических училищ Российской Федерации.

**Утверждена приказом Министерства образования РФ
от 13 июля 1992 г. № 293**

(Извлечение)

1.2. Туристские походы, экспедиции (путешествия) являются важной формой гуманистического, патриотического, интернационального воспитания, расширения знаний, оздоровления и физического развития детей и молодежи.

В путешествиях юные туристы изучают родной край, страну Российскую Федерацию; ведут работу по охране природы, памятников истории и культуры; выполняют задания учебно-воспитательных учреждений, научных и других учреждений и организаций.

2.2. Администрация учреждения, проводящего путешествие, обязана оказать содействие руководителям групп в организации и проведении путешествия и выдать соответствующие документы...

Финансирование путешествий осуществляется в соответствии с нормативными документами Министерства образования Российской Федерации и других организаций, проводящих эти мероприятия в соответствии с утвержденными планами.

2.5. В случае нарушения группой на маршруте контрольных сроков оповещения, администрация учреждения, проводящего путешествие, обязана незамедлительно связаться с контрольно-спасательной службой (КСС, ныне – ПСС., - Гр. Л.) для выяснения местонахождения группы и оказания ей помощи.

3.2. Основные требования к участникам, руководителям, заместителям (помощникам) руководителя некатегорийных походов, экспедиций, многодневных, дальних (за пределы своего района, города) экскурсий:

СХЕМА МАРШРУТА ПОХОДА

_____ основной маршрут
_____ запасной вариант
_____ места ночлегов
_____ места укрытий
_____ пункты медпомощи
_____ посты милиции

Группа должна закончить маршрут и сообщить об окончании или прохождении промежуточного пункта по тел № _____ по телеграфу _____

из _____ до _____ час « _____ »
из _____ до _____ час « _____ »
из _____ до _____ час « _____ »
по адресу _____

Инструктор группы _____ (_____)

**КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР
«ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ»**

(учреждение, организация, проводящая поход)

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ № _____

Выдан группе туристов _____
в составе _____ человек, совершающих с « _____ » _____
по « _____ » _____ 200__ г. _____
(вид туризма)
туристский поход _____ степени сложности по маршруту

(основные пункты)

_____ под руководством инструктора _____
(фамилия, имя, отчество)
Особые указания по мерам безопасности _____

Директор _____ (_____)

« _____ » _____ 200__ г.

